

Каждому ребенку нужен отец, а отцу – здоровый малыш

Будущему отцу

Папа.... как много в этом слове любви, тепла, ласки и заботы...



Отцами не рождаются, становятся, причем задолго до того, как мужчина начнет задумываться об отцовстве. Главное в формировании чувства отцовства для мужчины – будущий отец – осознание изменений образа жизни и собственного “Я”, осознание себя как отца.

Мнение, что за здоровье будущего поколения отвечает мама, бабушки, дедушки, но только будущий отец – совершенно неправильное!

Будущие родители должны вместе:

- задумываться о здоровье своего будущего крохи;
- планировать и готовиться к беременности всей семьей.

Помогите своему малышу родиться здоровым



