

## **с 1 по 7 августа 2010г. мероприятий, посвященных Всемирной неделе грудного вскармливания**

Всемирная неделя грудного вскармливания проводится 1-7 августа более чем в 120 странах для стимулирования грудного вскармливания и улучшения здоровья детей во всем мире. Согласно Всемирному альянсу поддержки грудного вскармливания, координатора этого мероприятия, грудное вскармливание является наилучшим способом предоставления новорожденным детям необходимых для них питательных веществ. ВОЗ рекомендует исключительное грудное вскармливание детей до достижения ими шестимесячного возраста.

Кормление детей грудного и раннего возраста является краеугольным камнем ухода за детьми в целях их развития. По оценкам, в 2005 году каждый третий ребенок в возрасте до пяти лет отставал в росте в результате ненадлежащего кормления и повторяющихся инфекционных заболеваний. Даже в условиях ограниченных ресурсов улучшенная практика кормления может привести к улучшенному поступлению энергии и питательных веществ, что улучшит состояние, обусловленное питанием. Для того чтобы матери могли проводить и поддерживать исключительное грудное вскармливание в течение шести месяцев ВОЗ и ЮНИСЕФ рекомендуют:

- 
- Проводить первое грудное вскармливание в течение первого часа жизни;
  - Проводить исключительное грудное вскармливание, то есть не давать ребенку ничего, кроме грудного молока, — никакой другой пищи или питья, даже воды;
  - Проводить грудное вскармливание по требованию, то есть так часто, как этого хочет ребенок, и днем, и ночью;
  - Не использовать бутылочек, сосок и пустышек.

Грудное молоко является натуральным первым пищевым продуктом для новорожденных. Оно содержит все питательные вещества и энергию, необходимые для ребенка в течение первых месяцев жизни, и продолжает удовлетворять на половину или более потребности ребенка в питательных веществах в течение второй половины первого года жизни и на одну треть — в течение второго года жизни.

Грудное молоко способствует сенсорному и познавательному развитию, защищает ребенка от инфекционных и хронических болезней. Исключительное грудное вскармливание способствует снижению смертности детей грудного возраста в результате распространенных детских болезней, таких как диарея и пневмония, а также более быстрому выздоровлению от болезней.

Грудное вскармливание полезно для здоровья и благополучия матерей. Оно позволяет

иметь детей с промежутками, уменьшает риск развития рака яичников

Эта неделя проводится в ознаменование Инночентийской декларации ВОЗ и ЮНИСЕФ, принятой в августе 1990 года для охраны, поощрения и поддержки грудного вскармливания.

Грудное вскармливание является идеальным способом обеспечения детей раннего возраста питательными веществами, необходимыми для их здорового роста и развития. Практически все матери могут кормить своих детей грудью при условии, что они получают точную информацию и поддержку со стороны их семей и системы здравоохранения.

Молозиво, желтоватое липкое грудное молоко, вырабатываемое в конце беременности, рекомендуется ВОЗ в качестве совершенного продукта питания для новорожденных детей, а к кормлению необходимо приступить в течение первого часа после родов. В течение первых шести месяцев жизни рекомендуется проводить исключительное грудное вскармливание.

В этом году всемирная неделя Грудного Вскармливания призвана не только рассказать молодым матерям о пользе естественного кормления, но и остановить панику, которую вызвал промышленный меламин, обнаруженный в детских молочных продуктах китайского производства.

В этом году девизом Всемирной недели поддержки Грудного Вскармливания стала фраза: "Поддержка кормящих матерей достойна медали" - ведь мероприятия проходят в год Олимпиады.

В этом году организаторы придумали нестандартный ход для поощрения участников акций поддержки Грудного Вскармливания по всему миру. На сайте [worldbreastfeedingweek.org](http://worldbreastfeedingweek.org) ведется таблица всех –акций по Грудному Вскармливанию наподобие олимпийской, подсчитываются "страновые очки", а всем "победителям" обещаны золотые (и не только) медали.



## Грудное вскармливание – залог здоровья ма

Ежегодно с 1–7 августа по инициативе Всемирной организации здравоохранения во 120 странах мира проводится Неделя поддержки грудного вскармливания. Её цель – стимулировать грудное вскармливание и улучшение здоровья детей во всём мире. Россия принимает самое активное участие в этой акции.

Грудное молоко является первым натуральным пищевым продуктом для новорожденного. Оно содержит все питательные вещества и энергию, необходимые для ребёнка.

### ПРЕИМУЩЕСТВА ГРУДНОГО ВСКАРМЛИВАНИЯ

#### для ребёнка:

- ☺ способствует снижению детской смертности;
- ☺ обеспечивает хорошее самочувствие малыша;
- ☺ способствует гармоничному росту и развитию ребёнка;
- ☺ препятствует возникновению диатеза, рахита, анемии; защищает от желудочно-кишечных и респираторных инфекций;
- ☺ эмоциональный контакт с матерью способствует психо-эмоциональному развитию и формированию положительной личности ребёнка.



#### для матери:

- ☺ снижает риск развития злокачественных новообразований молочной железы и яичников;
- ☺ предупреждает послеродовые кровотечения и мастит;
- ☺ кормление грудью – дешевле искусственного вскармливания, что позволяет экономить семейные ресурсы.

Грудное вскармливание закладывает основы здоровья малыша на всю последующую жизнь, а здоровый ребёнок – это весёлый и жизнерадостный ребёнок, что является самым большим счастьем для любой женщины.

Заказчик: ГБУЗ "Волгоградский областной центр медицинской профилактики", г. Волгоград, ул. полковника Тимофеева, 5. Тел./факс: 36-0-00-00-00. Отпечатано: ООО "РЭМ "Новый Рим", г. Волгоград, ул. 2-ая Караванная, 9. Тираж 1500 экз. Подпись: \_\_\_\_\_