

{rutube}5843671{/rutube}

О том, что олимпийские рекорды начинаются со школьных побед, напомнили ученикам волгоградские спортсмены. Таким образом, они откликнулись на обращение президента Владимира Путина посетить школы, где учились сами, и провести там открытые уроки, чтобы поспособствовать развитию спорта в регионах страны. Олимпийская чемпионка в беге на 3000 метров с препятствиями, волгоградка Юлия Зарипова побывала в Светлоярской школе № 1, которую она окончила еще в 2003 году. Ребятам из разных классов выдалась уникальная возможность пообщаться с именитой спортсменкой сразу после праздничной линейки.

Юлия Зарипова, олимпийская чемпионка: «Ребят, какие бы ни были препятствия, просто смотрите на них с улыбкой. Как бы ни было тяжело, их надо преодолевать. Не надо опускать руки, становиться на колени перед ними. Нужно расти, преодолевать их и добиваться своего, какими бы ни были они тяжелыми и страшными».

Дети долго не отпускали чемпионку, задавая ей различные вопросы об истории олимпийского движения, победах на соревнованиях и о секретах мастерства. По словам школьников, этот урок, посвященный олимпийским ценностям и здоровому образу жизни, запомнится им надолго.