



Слово «донорство» происходит от латинского слова *donare* – подарок, пожертвование, благотворительность – и означает добровольный отказ здорового человека (донора) от своего органа (крови) в пользу больного, который в нем нуждается. Быть донором не страшно, а важно и полезно. Донорство – это исключительная возможность подарить свою кровь незнакомому человеку и спасти его жизнь. Кровь одного донора разделяется на компоненты и благодаря этому может спасти жизнь 4-5 пациентам. Искусственной альтернативы продуктам крови на данный момент не существует. Донорская кровь, ее компоненты и лечебные препараты на основе крови необходимы при оказании медицинской помощи при травмах, операциях с большой кровопотерей, ожогах, родовспоможении, для лечения онкологических заболеваний, заболеваний крови. Крови катастрофически не хватает. Служба крови страдает от недостаточного финансирования, общественных организаций, объединяющих и координирующих доноров, нет. Из года в год неуклонно снижается количество доноров, но бед людских, при которых донорская кровь необходима, меньше не становится. Лейкемия, например, детский рак крови знать ничего не знает об экономическом кризисе. Дети, больные лейкемией, могут выздороветь, но обычное их лечение требует переливания крови и не терпит перерывов. И несчастные случаи, травмы, сопровождающиеся большой потерей крови, происходят независимо от наличия или отсутствия запаса донорской крови в холодильниках хранилищ крови. Служба крови устроена неудобно: нужно прийти дважды, сначала, чтобы сдать анализы, потом, чтобы сдать кровь. Как правило – в неудобное ранее утреннее время. Донору-новичку может показаться, что его кровь не нужна, что не очень-то его ждут, не очень-то ему и рады. Это обманчивое впечатление. Кровь нужна! Вас ждут! Вас ждет не только медсестра, на станции переливания, привычным движением запуская вам иглу в вену, - вас ждет ребенок, который иначе умрет. Мы можем и должны создать запас донорской крови для тех, кому она будет жизненно необходима. Цельную донорскую кровь можно хранить в холодильнике до 45 дней, плазму – еще дольше. Тромбоциты хранятся недолго, но кровь на тромбоциты можно сдавать независимо от группы крови и с меньшими ограничениями по здоровью. Донорство крови и ее компонентов – совершенно безопасная процедура. Более того, это одна из составных частей здорового образа жизни. Многолетние исследования по наблюдению за состоянием здоровья доноров, регулярно сдающих кровь, как в нашей стране, так и за рубежом, не выявили никаких отклонений в состоянии их здоровья.

Каждая кроводача не только не нарушает иммунную систему донора, а напротив, улучшает обмен веществ в организме. В конце концов, «кровопускание» испокон веков применяли для лечения тысячи болезней от гипертонии до стресса. Но главное даже не в этом. Особая, известная всякому сознательному донору радость возникает от того, что, что вот идешь по улице или работаешь, или веселишься с друзьями, а где-то там частица твоей плоти висит в полиэтиленовом мешке на хромированном крючке капельницы – и борется со смертью незнакомого тебе человека, то есть со смертью всех людей на Земле.

//