



С 17 по 25 июля делегация Волгоградской области принимала участие во Всероссийском молодежном образовательном Форуме «Селигер-2012». Форум проходил на берегу живописного озера Селигер в Тверской области, где собралось около 3 000 молодых людей из разных уголков России.

«Беги за мной!» - это проект Федерального агентства по делам молодежи, который реализуется в рамках задач по обучению молодых людей Российской Федерации навыкам здорового образа жизни, который будет реализовываться на территории нескольких районов Волгоградской области, в том числе и в Светлоярском районе. Программа фитнес-смены «Беги за мной!» включала в себя лекции по теории фитнеса, здоровому питанию, кулинарные мастер-классы, эффективные тренировки, а так же VIP-лекции от гостей форума.

Вне образовательной программы участники проекта вместе с резидентами «ComedyClub» Романом Юнусовым и Олегом Верецагиным приготовили гигантский 100-килограммовый полезный ролл. Капитан команды «Русские Богатыри» Александр Муромский провел универсальную силовую тренировку. Самый гибкий человек на планете Мухтар Гусенгаджиев провел мастер класс по гипер-растяжке, научил участников садиться на шпагат.

