

Детская горячая линия

«Ты не один»

для детей, подростков и их родителей

Вы поссорились с другом... Вам одиноко?

Вас не понимают дома, в школе? Вы ищете поддержку?



Вы стали жертвой или свидетелем насилия в семье, в школе или просто на улице, обратитесь за помощью на

Детскую горячую линию «Ты не один» -

8 (84477) 6-19-94,

или общероссийский телефон доверия для детей, подростков и их родителей

8-800-2000-122

Не бойся, тебя выслушают и обязательно поймут.

Тебе гарантируется полная анонимность.

Свое имя можешь не называть