

В 2015 году на водных объектах Волгоградской области погибло 127 человек, из них 8 детей. Спасено в 2015 году 368 человек, из них 87 детей.

Основными причинами гибели людей на водных объектах области в 2015 году являются, прежде всего, купание в необорудованных или запрещённых местах, где отсутствуют спасатели и не обеспечено наблюдение за купающимися и купание в состоянии алкогольного опьянения.

Летний период является тем периодом, когда на воде гибнет наибольшее количество людей. При этом, случаи гибели людей в местах, оборудованных для купания, не зарегистрированы.

Для избежание риска гибели или травмирования при отдыхе у воды необходимо помнить:

- купайтесь только в разрешенных местах, на благоустроенных пляжах;
- не купайтесь в незнакомых и не обследованных местах, а также у крутых обрывистых берегов с сильным течением, в заболоченных и заросших растительностью местах;
- купаться лучше утром или вечером, когда солнце греет, но нет опасности перегрева. Температура воды должна быть не ниже 18-19 градусов, воздуха – не менее 22;
- продолжительность купания не должна превышать 15-20 минут, причем это время должно увеличиваться постепенно с 3-5 минут;

- после длительного пребывания на солнце не входить и не прыгать в воду;
- недопустимо входить в воду в состоянии алкогольного опьянения;
- не заплывайте далеко от берега, так как можно не рассчитать своих сил;
- не подплывайте к проходящим судам;
- не устраивайте игры в воде.

И самое главное - не оставляйте без присмотра детей у воды.

Ваше здоровье и жизнь - в ваших руках. Берегите себя, своих близких и окружающих вас людей!