

Наступил сезон активности клещей, который продлится до конца лета. Возможны случаи укусов на территории Волгоградской области. Через укусы клещей, паразитирующих на диких и домашних животных, передаются Крымская геморрагическая лихорадка (КГЛ) и инфекционные болезни (клещевой энцефалит, клещевой боррелиоз, клещевой тиф).

Наибольшее количество больных (80 %) ежегодно регистрируется в южных районах области - Котельниковский и Октябрьский районы, но с 2007 года отмечается рост заболеваемости в Калачёвском, Суровикинском, Чернышковском, Иловлинском и Светлоярском районах. Ареал обитания клещей ежегодно расширяется (с 2013 года в регионе эндемичными по КГЛ являются 18 административных территорий: Волгоград, г. Волжский; Калачёвский, Суровикинский, Клетский, Чернышковский, Иловлинский, Фроловский, Ольховский, Котельниковский, Октябрьский, Серафимовичский, Камышинский, Жирновский, Руднянский, Палласовский, Ленинский, Среднеахтубинский муниципальные районы), что обусловлено комплексным воздействием биотических факторов окружающей среды, влияющих на жизнедеятельность организмов.

За многолетний период 2005-2015гг. среди населения области зарегистрировано 90 случаев заболевания Крымской геморрагической лихорадки. Среди жителей Светлоярского района за данный период зарегистрировано 5 случаев заболевания Крымской геморрагической лихорадкой, в том числе один случай закончился летальным исходом (в 2009 году). Случаи заболевания Крымской геморрагической лихорадки связаны с укусами клеща в период пребывания в природном биотопе в Светлоярском районе и с уходом за сельскохозяйственными животными.

В 2015 году в медицинские организации Светлоярского района по поводу присасывания клещей обратилось 77 человека, что в 2,3 раза выше показателя 2014 года (34 случая).

Каждую весну нас предупреждают об опасности укусов клещей, особенно тех, которые могут стать переносчиками опасных инфекций, но, к сожалению, факт остается фактом - несмотря на то, что мы заранее предупреждены о возможных последствиях, тем не менее количество укусов ежегодно только увеличивается.

Тем не менее защитные меры никогда не будут лишними. О чем следует позаботиться тем, кто выезжает на природу:

1. Одежда. Это, пожалуй, самый неотъемлемый механический барьер на пути клеща. Одежду следует выбирать закрытую, плотно прилегающую к телу, не очень яркую, лучше светлых нейтральных оттенков. Темную одежду не рекомендуется по причине того, что на ней сложно обнаружить незваных гостей.

2. Запаситесь в магазинах специальными средствами (репеллентами) против клещей и других кровососущих насекомых.

3. Во время нахождения на природе старайтесь чаще осматривать друг друга. Избегайте кустистых подлесков, поскольку именно в них наблюдается наибольшее количество клещей. Вопреки заблуждению, что клещи сидят на деревьях и падают на нас сверху клещи попадают на нас именно с низких кустарников, цепляясь за одежду, они постепенно подбираются к открытым участкам кожи.

4. В качестве экстренной неотложной помощи после укуса пострадавшему ставят укол противоклещевого иммуноглобулина. Правда его эффект будет максимальным, если он поставлен в течении 96 часов после укуса, а еще лучше в течении 78 часов. После этого времени вирус может проникнуть в клетки и «убить» его уже будет нельзя. В качестве неплохого средства против укусов клещей используют противовирусный препарат Анаферон. Особенно он может выручить, если после укуса у вас нет возможности посетить врача или получить укол иммуноглобулина. Возьмите Анаферон с собой в качестве профилактического средства. Для детей выпускается специальный Детский Анаферон.

5. Если все таки вы обнаружили клеща... Нужно по возможности немедленно обратиться за медицинской помощью, поскольку существует вероятность усилить попадание вируса в кровь. Да и вообще, убирать клеща задача непростая и небезопасная. Очень часто клеща убирают только частично, при этом его головка остается в теле и может спровоцировать воспаление и отек тканей.

Избавляться от клеща рекомендуется с помощью пинцета, аккуратно захватив головку

в месте укуса и выкручивая клеща против часовой стрелки. После того, как клещ будет удален, его нужно поместить в сухую емкость с крышкой и сдать в ближайший филиал СЭС для того, чтобы выяснить, был ли он заражен или нет.

6. Для предотвращения заражения, всем кого укусил клещ рекомендуется сдать не менее 3 раз анализ крови на наличие в организме инфекции. Первый раз анализ сдается сразу после укуса, второй раз- через 3-4 дня, и наконец, третий раз анализы необходимо повторить через 45 суток. Только в том случае, если трижды результаты окажутся отрицательными можно считать, что все обошлось благополучно.

Все перечисленные выше правила защиты от клещей по-своему хороши. Но все-таки лучшей защитой от клещей и клещевого энцефалита является прививка. Не относитесь легкомысленно к своему здоровью – и тогда никакой клещ Вам будет не страшен!

Отдел по гражданской обороне и чрезвычайным ситуациям,

охране окружающей среды и экологии

администрации муниципального района