



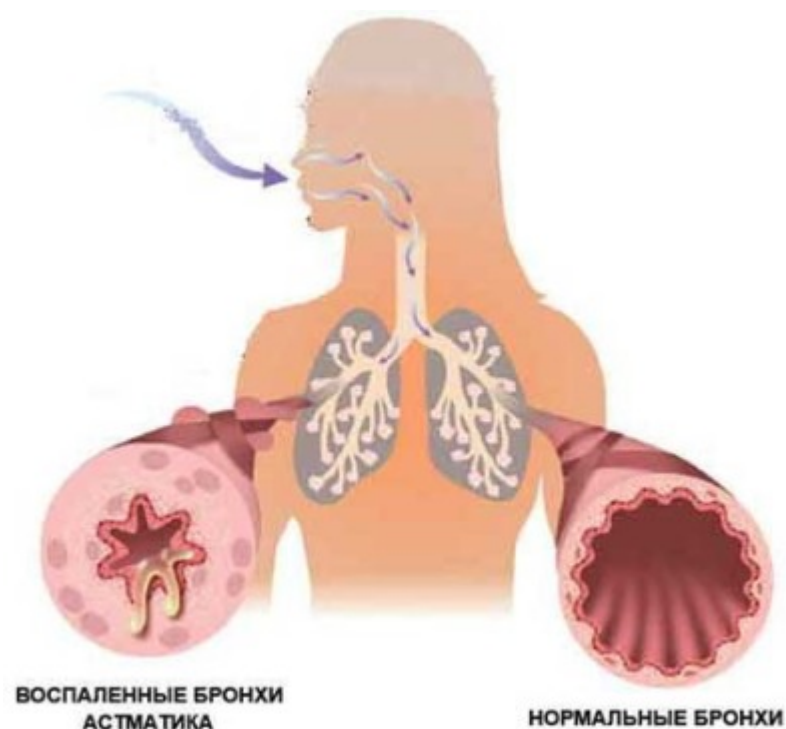
2 мая отмечается Международный астма-день, который провозглашен Всемирной организацией здравоохранения (ВОЗ) и проводится ежегодно в первый вторник мая по инициативе проекта "Международная инициатива против астмы" (GINA) с целью привлечь внимание общественности всего мира к проблеме астмы.

В отличие от СПИДа или рака, астма - заболевание с низкой смертностью. От нее умирают в основном те, кто не может вовремя получить качественную медицинскую помощь. Кроме того, астма значительно ухудшает качество жизни больных, нередко приводит к инвалидности.

Наиболее распространенные симптомы астмы – приступы удушья, одышки, появление свистящих хрипов, ощущение тяжести в грудной клетке, а также кашель. Другими сопутствующими симптомами могут быть обильное отделяемое из носа, заложенность носа и раздражение глаз. В связи с вариабельностью признаки заболевания не обязательно выявляются при обследовании вне обострения.

Для эффективной борьбы с астмой, считают в GINA, нужно добиться, чтобы власти всех государств понимали, какой экономический ущерб наносит это заболевание. Объяснить, что выгоднее выделять средства на лечение и профилактику астмы, чем оставить эту проблему в стороне.

Как контролировать свою астму?



~~Муниципальное бюджетное учреждение здравоохранения «Светлоярская ЦРБ» (Муниципальное учреждение здравоохранения «Светлоярская ЦРБ»).~~
Интересующую информацию можно получить в поликлинике ☐ МУЗ ☐
«Светлоярская ЦРБ» у докторов, фельдшеров на селе .
Работают телефоны «горячей линии» 6-14-04 и 6-17-33.