



18 мая 2016 года на базе ГКУ СО «Светлоярский центр социального обслуживания населения» было проведено очередное методическое объединение социальных педагогов, педагогов-психологов и психологов учреждения.

На заседании рассмотрели тему: «Организация работы в сенсорной комнате». Тема сопровождалась презентацией, теоритической и практической частью, работой в сенсорной комнате. Актуальность темы «Организация работы в сенсорной комнате» обусловлена тем, что около 80% заболеваний на самом деле являются психосоматическими. Достаточно высокий темп жизни в современном мире и специфика различных видов деятельности людей, связанная с постоянным эмоциональным напряжением, являются фактором риска, ставящим под угрозу психологическое здоровье человека, поэтому темы направленные на сенсорную стимуляцию, психокоррекцию, социальную адаптацию являются важными как в профилактических целях, так и реабилитационных.

В теоретической части заседания специалистам была представлена презентация «Сенсорная комната». В практической части использовались упражнения в зале и в сенсорной комнате направленные на активизацию трех основных каналов восприятия человеком окружающего мира: кинестетический, аудиальный, визуальный. Использовалась ароматерапия: фимиам, емкости с запахами, аромолампа, предметы различной структуры, природного и искусственного происхождения для тактильного восприятия, предметы со звукоподражанием: звуки дождя, маракасы, «Трубка Яха» и другие.

Результатом проведения очередного заседания по данной теме является: широкое применение сенсорной комнаты в работе с получателями социальных услуг,

приобретение и активизация навыков произвольной саморегуляции, снижение тревоги, умение взаимодействовать в группе, достижение состояния расслабления.