



Двое Светлоярских ребят Звездили Алексей и Бутенко Анна отправились в Казань в составе Волгоградской делегации на второй всероссийский фестиваль федерального проекта по здоровому образу жизни «Беги за мной».

В Казань съехались активные, спортивные молодые люди, жаждущие новых знаний, которые хотят овладеть новыми навыками, обмениваться опытом и совершенствовать свой организм. В этот раз самыми активными регионами по количеству участников стали Волгоград, Саранск, Чебоксары, Ростов-на-Дону и Москва.

Участников разместили в деревне Универсиады.

Главной задачей, которую поставили перед собой ребята, стало привлечение казанской молодежи к ЗОЖ. Для этого был пройден краткий курс по диетологии и основам функциональных тренировок, после чего самые активные и способные были направлены в разные высшие учебные учреждения Казани. В них ребята провели занятие о здоровом образе жизни в виде живого диалога.

Кульминацией фестиваля стал концерт на главной площади Казани, собравший 30 000 человек во главе с ребятами – активистами ЗОЖ из всех уголков России.

Главное что поняли ребята это, что проект «Беги за мной» становится все более востребованным, такой образ жизни нравится молодежи. Новые участники готовы пробовать, перестраиваться и развиваться.