



Диспансеризация - один из видов обследования здоровья населения. Цель диспансеризации - профилактика заболеваний, выявление предрасположенности к заболеваниям (в том, числе и наследственным) ранняя диагностика болезней.

Диспансеризацию можно пройти в поликлинике по месту жительства.

Для прохождения диспансеризации необходимо обратиться в кабинет (или отделение) медицинской профилактики. При себе необходимо иметь паспорт и полис ОМС (обязательного медицинского страхования). На всех этапах диспансеризация проводится бесплатно.

Диспансеризацию проходят граждане с 21 года и старше 1 раз в три года.

То есть те, кому в год прохождения исполняется 21, 24, 27, 30, 33, 36, 39, 42, 45, 48, 51, 54, 57, 60, 63, 66, 69, 72, 75, 78, 81, 84, 87, 90, 93, 96, 99 и более лет.

Так, в 2013 году это граждане 1920, 1923, 1926, 1929, 1932, 1935, 1938, 1941, 1944, 1947, 1950, 1953, 1956, 1959, 1962, 1965, 1968, 1971, 1974, 1977, 1980, 1983, 1986, 1989, 1992 годов рождения.

Диспансеризация проводится в два этапа. Перечень выполняемых исследований и осмотров врачами зависит от возраста и пола гражданина.

На первом этапе проводится анкетирование, антропометрия, измерение артериального давления, ЭКГ-исследование, флюорография легких, определение общего холестерина и глюкозы крови, общий анализ мочи, профилактический осмотр врача-терапевта

Отличия диспансеризации в зависимости от пола и возраста:

гражданам в возрасте:

- 39 лет и старше – определяется внутриглазное давление;

- 45 лет и старше – проводится ультразвуковое исследование органов брюшной полости и исследование кала на скрытую кровь;

- 51, 57, 63 и 69 лет – профилактический прием (осмотр, консультация) врача-невролога.

женщинам:

- осмотр фельдшера/акушерки с взятием мазка с шейки матки на цитологическое исследование

- 39 лет и старше – проводится маммография.

мужчинам:

- 50 лет и старше – определение простат-специфического антигена в крови.

Второй этап диспансеризации проводится с целью дополнительного обследования и уточнения диагноза заболевания и включает в себя по показаниям проведение УЗИ сосудов головного мозга, фиброгастродуоденоскопию, осмотры врачей: невролога, хирурга, колопроктолога, уролога, акушера-гинеколога, офтальмолога, проведение колоно- или ректороманоскопии, определение липидного спектра крови, определение гликированного гемоглобина, индивидуальное профилактическое консультирование.

Напрохождение обследования первого этапа диспансеризации, как правило, требует два визита. Первый визит занимает ориентировочно от 3 до 6 часов (объем обследования значительно меняется в зависимости от вашего возраста). Второй визит проводится обычно через 1-6 дней (зависит от длительности времени необходимого для получения результатов исследований) к участковому врачу для заключительного осмотра и подведения итогов диспансеризации.

Длительность прохождения второго этапа зависит от объема необходимого дополнительного обследования.

По завершении диспансеризации выдается Паспорт здоровья, в котором отмечаются результаты осмотров всех врачей-специалистов и обследований, вписывается группа состояния здоровья. В дальнейшем Паспорт здоровья хранится у гражданина.

Каждый работающий гражданин, желающий пройти дополнительную диспансеризацию, может обратиться за разъяснениями к заместителю главного врача по АПС по тел: 6-13-32.