

16 июня 2012 года во Дворце спорта Олимпийского комплекса «Лужники» прошел Всероссийский фестиваль здорового образа жизни. 1500 человек из пятидесяти регионов страны приехали в «Лужники», чтобы освоить новые техники и подходы в фитнес-тренировках, научиться готовить полезную и вкусную пищу, разобраться в стереотипах диетологии.

Мероприятие организовано руководителями и активистами проекта «Беги за мной».

Цель фестиваля – ежегодно объединять на одной площадке все современные технологии и практики в сфере здорового образа жизни. В павильонах организаторы мероприятия в партнерстве с ведущими практиками и экспертами ЗОЖ в течение дня проводили для всех участников фитнес-тренировки (популярные, эффективные и безопасные уроки, развивающие здоровое и красивое тело) и кулинарные мастер-классы (в меню только блюда высокой кухни, соответствующие ЗОЖ-концепции).

Специализированные группы участников проекта (волонтеры, специалисты учреждений молодежной политики, молодые диетологи-практики, преподаватели кулинарных мастер-классов) прошли обучение по дополнительной программе с сертификацией по окончании курсов.

В данном фестивале приняла участие, и делегация из Волгоградской области, в число которой вошли и светлорыбцы.