

Эпидемиологическая ситуация по ВИЧ-инфекции в Светлоярском муниципальном районе, так же как и в Волгоградской области остается крайне напряженной. Волгоградская область относится к регионам Южного федерального округа (ЮФО) с высоким уровнем распространения ВИЧ-инфекции среди населения. На территории Светлоярского муниципального района с 1990 года зарегистрировано 100 человек с ВИЧ-инфекцией, из них на сегодняшний день 19 человек умерло. Заболеваемость ВИЧ-инфекцией регистрируются практически во всех населенных пунктах района. По сравнению с прошлым годом заболеваемость с ВИЧ-инфекцией в районе увеличилось в 2,5 раза (в 2010 году было выявлено 6 человек, в 2011 году -15).

Проблема ВИЧ-инфекции – общая задача всех граждан, поэтому всем необходимо знать о данной инфекции основные понятия. Только благодаря этому можно защитить себя от данной инфекции.

ВИЧ-инфекция - это сокращенное название вируса иммунодефицита человека, т.е. вируса, поражающего иммунную систему.

Вероятность инфицирования зависит как от способа передачи, так и от конкретных обстоятельств. Заражение ВИЧ-инфекцией происходит при попадании в организм здорового человека зараженной ВИЧ крови, материнского молока и других биологических выделений человека. Вначале при заражении ВИЧ большинство людей не испытывают никаких ощущений. На протяжении долгих лет после инфицирования человек чувствует себя «здоровым». Этот период называется «скрытым». Вирус постепенно разрушает иммунную систему, снижает сопротивляемость организма к инфекциям. В определенный момент сопротивляемость организма становится настолько низкой, что у человека могут развиваться такие инфекционные болезни, которыми другие люди болеют крайне редко. А такие заболевания как пневмония, грипп, сальмонеллез, туберкулез у больных с ВИЧ-инфекцией протекают очень тяжело и могут привести к гибели больного. ВИЧ передается только от человека человеку. Нельзя инфицироваться ВИЧ при прикосновениях, рукопожатии, массаже, использовании одного постельного белья, питье из одного стакана, при чихании, кашле или при укусе насекомых. Опасность заражения ВИЧ высока среди лиц, употребляющих наркотики внутривенно. Растет число заразившихся при половых контактах.

Соблюдение правил гигиены или выполнение гигиенических мероприятий защищает здоровье человека и предупреждает распространение возбудителей многих заразных болезней, в том числе и ВИЧ-инфекции.

В настоящее время не существует лекарства, которое позволяло бы полностью избавить организм от присутствия вируса. Но есть препараты, которые могут приостановить развитие ВИЧ-инфекции. Препараты блокируют работу ферментов ВИЧ, то есть мешают вирусу размножаться. Своевременно начатое лечение дает хорошие результаты и на многие годы приостанавливает дальнейшее развитие ВИЧ-инфекции, не переходя в основную стадию заболевания - СПИД. По статистике, СПИД развивается не у всех, кто инфицирован ВИЧ. Значительная часть ВИЧ положительных людей умирает из-за инфарктов, инсультов, болезней печени, несчастных случаев и

других причин еще до развития СПИД.

Лабораторному обследованию в обязательном порядке подлежат медицинские работники, доноры, беременные женщины. Добровольное обследование с целью профилактики и раннего выявления ВИЧ, могут пройти все желающие на базе МБУЗ «Светло-ярская ЦРБ». По желанию пациента обследование может проводиться анонимно с соблюдением строгой конфиденциальности.

Следите за своим здоровьем!