



Специалистами реабилитационного отделения для детей и подростков с ограниченными возможностями ГКУ СО «Светлоярский ЦСОН» используется –песочная терапия, как одно из направлений работы с детьми-инвалидами и детьми с ограниченными возможностями здоровья.

Метод sandplay (дословно - песочная игра) пока мало известен в России. Почему именно песок? Потому что игры на песке одна из форм естественной деятельности ребенка. Песок развивает творческие способности ребёнка и воображение. Наблюдения и опыт показывают, что игра с песком позитивно влияет на эмоциональное самочувствие детей, снимают психическое напряжение у ребенка. Трогая руками песчинки, ребёнок развивает мелкую моторику рук.

Особенно эффективна песочная терапия при психических травмах, сильных переживаниях, психосоматическом расстройстве, проблемах в общении. Проверено, что поднос с песком помогает детям избавиться от: пассивности, тревожности, одиночества, чувства изолированности, трудностей в школе.

Занятия с детьми проходят весело и очень интересно. Ребята получают массу положительных эмоций и ярких впечатлений, занимаясь как в индивидуальной так и в групповой форме.

Занятия проводятся специалистами по комплексной реабилитации.

Добро пожаловать в волшебный мир песка! Запись по телефону 8(84477)6-13-76, 8-909-378-54-68.

