



Издревле на Руси особо почитались Богини Роженицы. Беременная женщина считалась отмеченной Божьим знаком, раз в ней находилось дитя – росток новой жизни, дарованной Богом... ГКУ СО «Светлоярский центр социального обслуживания населения» набирает группу беременных женщин «Беременяшки»

Знакомство с теорией:

- беременность с первой недели до родов;
- все о новорожденном (гигиена, кормление, гардероб малыша, правильное общение с малышом).

Практика:

- арт-терапия;
- дыхательная гимнастика;
- психогимнастика для лица;
- релаксация.

[illegible]

- [illegible]

- [illegible]

- 2 / 3

- установление контакта матери и ребенка;
- успешное грудное или искусственное вскармливание;
- первый год: здоровье, психология, развитие малыша.



Курс рассчитан на 3 месяца и включает в себя теоретические и практические занятия.

Занятия проводят психологи.

Начало занятий - по мере комплектования группы.

Наш адрес: р.п. Светлый Яр. ул. Мелиоративная, дом 3. ГКУ СО «Светлоярский центр социального обслуживания населения».

Запись по телефону 6-14-35