



В ГКУ СО «Светоярский центр социального обслуживания населения» прошло очередное заседание методического объединения «Тайм-менеджмент. Управляй временем – управляй жизнью».

18.09.2017г. в ГКУ СО «Светоярский центр социального обслуживания населения» прошло очередное заседание методического объединения (далее МО) психологов, специалистов по комплексной реабилитации, специалистов по работе с семьей.

Заведующая отделением психолого-педагогической помощи Е.В. Голубь провела занятие по теме: «Тайм-менеджмент» с практической частью «Глинопластика».

В первой, теоретической части занятия, специалисты учреждения просмотрели презентацию «Тайм-менеджмент. Управляй временем – управляй жизнью». Рассмотрели основные правила планирования рабочего и личного времени, чередования труда и отдыха, методы управления временем. Познакомились с матрицей Эйзенхауэра - распределение срочных и важных дел по приоритетам. Специалисты составили план работы на 1 день.

В практической части занятия Елена Викторовна предложила использовать технику глинопластики, которая позволяет решить ряд проблем, выявленных у получателей социальных услуг при обращении к специалистам учреждения. Участники методобъединения в технике «Глинопластика» слепили ангелов.

Встреча прошла в атмосфере активного обмена знаниями, впечатлениями,

эмоциями, что эффективно сказывается на повышении профессионального мастерства специалистов. Полученные знания специалисты будут применять на практике в соответствии со своей спецификой работы.

