



12 сентября 2016 года в рамках Всероссийского Дня трезвости специалисты реабилитационного отделения для детей и подростков с ограниченными возможностями ГКУ СО «Светлоярский ЦСОН» провели спортивный праздник для детей и родителей «Моя спортивная семья», целью которого было привлечение детей и их родителей к занятиям физической культурой и спортом.

Праздник проводился на свежем воздухе. Семьи поделились на две команды «Дружба» и «Улыбка», где они проявили чувство товарищества и спортивный характер, зарядились солнечным настроением в последние теплые осенние деньки... Участники придумали задорные девизы и с отличным чувством ритма выполнили веселую танцевальную зарядку под музыку. Им не составило труда повторить все движения за инструктором и принять участия в веселых стартах.

Семьи без труда преодолели все задания, помогали друг другу и пребывали в бодром настроении. Быстро бегать – это всем привычно, с эстафетой справились отлично. Команды в технике равны и награждались от души.



