



18.08.2016г. в отделении дневного пребывания граждан пожилого возраста и инвалидов ГКУ СО «Светлоярский ЦСОН» состоялась встреча отдыхающих отделения с врачом – эпидемиологом Конева О.М.. Отдыхающие из первых уст узнали о санитарно-эпидемиологической обстановке в Светлоярском районе и России, важности прививок и профилактике простудных заболеваний. Ольге Михайловне не нужно поднимать какие-то таблицы – она знает об инфекционной заболеваемости населения практически все, знает, что стоит за каждой цифрой, показателем и тенденцией, и поделилась с участниками беседы своими знаниями и опытом.

Самый надежный и проверенный способ не заболеть гриппом, поясняла Ольга Михайловна, – это прививка, потому что она не только предотвращает заболевание гриппом, но и в 30% случаев предупреждает заболевание ОРВИ. Даже если прививки не гарантируют полного исключения заболевания, то в любом случае тяжесть заболевания будет меньше.

Не нужно забывать и традиционные средства профилактики, народные средства.

Встреча была плодотворной и познавательной. Получатели услуг отделения поблагодарили специалиста и пожелали ей успехов в работе, ну и, конечно же, здоровья.