



07 июля 2016 года специалистами отделения психолого-педагогической помощи и службы социального сопровождения ГКУ СО «Светлоярский центр социального обслуживания населения» на базе детского оздоровительного лагеря «Чайка» для ребят было проведено занятие с элементами тренинга в рамках пропаганды здорового образа жизни.

Специалистами были поставлены следующие задачи: сформировать культурно-гигиенические навыки, соблюдение режима дня у подрастающего поколения, помочь учащимся осознать свои отношения к здоровью и формированию личной ответственности за здоровый образ жизни.

Участники занятия – ребята в возрасте от 14 до 17 лет. В начале участники познакомились со специалистами, а затем каждый рассказал о себе. Ребятам в игровой и дискуссионной форме предоставили информацию. Мальчишки и девчонки активно участвовали в упражнениях, отвечали на вопросы, внимательно выслушивали друг друга. Подавляющее большинство детей и подростков начинают приобщаться к курению в кругу друзей или под влиянием различных компаний. Чаще всего это подражание старшим товарищам, желание казаться взрослым, не правильная ориентация: курение – это модно, престижно и т.д., а так же недостаточная информация учащихся о последствиях курения, незнание насколько эта привычка для здоровья реально опасна.

По окончании занятия все участники сформировали свои представления о том, что является полезным или вредным для человека, специалисты познакомили учащихся с понятием «вредные привычки» и дали представление о неблагоприятных для человека последствиях.

Главная цель занятия была достигнута: у учащихся сформировалось стремление приобретать полезные привычки и избегать вредных, ведь здоровье-это не только, когда ты не болеешь, но и когда на душе у тебя хорошо и спокойно.

